



THE SPIRIT

danse sélectionnée pour le "pot commun"
Ile-de-France – septembre 2007
(catégorie « danse d'hier »)

Chorégraphe : **Karl Cregeen (Angleterre) – 2002**

LINE dance : **32 temps, 4 murs**

Niveau : **intermédiaire**

Musiques : « **Spirit of the hawk** » de Rednex (non country, 122 bpm, album « Farm out ! », novembre 2000 - ou CD single
« Spirit of the hawk », juillet 2000 - ou album « Simply the best linedancing album »)
« **Kiss this** » de Aaron Tippin (WCS, 118 bpm, album « People like us », juillet 2000)

note du chorégraphe :

*Cette danse est dédiée à ceux qui me l'ont inspirée : Susan, Brian et Jacqui,
qui m'ont offert un sanctuaire dans lequel je peux me retirer
et une amitié à nulle autre pareille. Merci les amis !*

Départ (sur le morceau de Rednex) : compter 32 temps (4x8) depuis le tout début du morceau.

Attention, au 3/4 de la chanson (vers 2mn40), le rythme s'arrête avant de reprendre : continuer à danser... en rythme !

1-8 SUGAR FOOT STEPS WITH LOCKS

1-2 Avancer PG en diagonale à G en pivotant vers la G sur plante PD, avancer PD en diagonale à D en pivotant vers la D sur plante PG

3&4 Shuffle locké en diagonale avant G : PG, PD, PG

5-6 Avancer PD en diagonale à D en pivotant vers la D sur plante PG, avancer PG en diagonale à G en pivotant vers la G sur plante PD

7&8 Shuffle locké en diagonale avant D : PD, PG PD

9-16 ROCK STEPS WITH 1/2 PIVOT & HOOK, LOCK STEP

1-2 Rock step avant PG, revenir sur PD

3-4 Rock step arrière PG, revenir sur PD

note du chorégraphe : accentuer les rock steps en avant et en arrière en accompagnant avec les bras et/ou les hanches.

5-6 Avancer PG, pivoter d'1/2 tour à D sur plante PG avec hook PD devant PG (face 6h00)

7&8 Shuffle avant locké : PD, PG, PD (légèrement en diagonale à D)

17-24 LOCK STEP, ROCK STEP FORWARD, TOUCH BACK TURN, SIDE SHUFFLE

1&2 Shuffle avant locké : PG, PD, PG (légèrement en diagonale à G)

3-4 Rock step avant PD, revenir sur PG

5-6 Touch arrière PD, pivoter d'1/2 à D (finir poids du corps sur PD) (face 12h00)

7&8 1/4 tour à D et side shuffle PG vers la G : PG, PD, PG (face 9h00)

25-32 2 X SAILOR STEPS, 1/2 PIVOT MODIFIED SYNCOPATED SPLIT

1&2 Sailor step PD : croiser plante PD derrière PG, PG légèrement à G, avancer légèrement PD

3&4 Sailor step PG : croiser plante PG derrière PD, PD légèrement à D, avancer légèrement PG

5-6 Avancer PD, pivoter d'1/2 tour à G (finir poids du corps sur PG, face 3h00)

&7 PD légèrement à D (out), PG légèrement à G (out)

&8 Ramener PD, touch PG à côté du PD

Recommencez... amusez-vous !

Traduit et préparé par Adeline DUBERNARD pour le cours « intermédiaire » du 25.10.2007

Source : www.kickit.to (03.10.2000... je sais c'est pas logique !)

SILVER STAR DANCE CLUB, Au Jardin des Saules, 48 rue du Vieux Chemin de Saint Germain, **95100 ARGENTEUIL**

Visitez nos sites internet : <http://ssdc-country.net>

et aussi www.aujardindessaules.com